

Experiencias de Oración Creativas y Significativas para niños y adolescentes

Tipos de Oración

Según el Catecismo de la Iglesia Católica, existen 3 tipos o expresiones de la oración en la vida de todo cristiano:

VOCAL

"Por medio de palabras, mentales o vocales, nuestra oración toma cuerpo". Es la oración hablada, utilizada para exteriorizar nuestros sentimientos. Ej: El Padre Nuestro

TIPOS DE ORACIÓN



MEDITATIVA

"La meditación es, sobre todo, una búsqueda" para descubrir lo que pide el Señor. Interviene el pensamiento, la imaginación, la emoción, el deseo.



CONTEMPLATIVA

"La contemplación es silencio". Es la oración en la que nos unimos al Señor, es mirarse mutuamente, es comunión de amor.



La Meta

- Momentos de oración en donde nuestros jóvenes y niños aprenden a tener encuentros individualmente con el Señor.



Crear Momentos de Oración Profundo

¿Qué dinámicas o momentos de oración hemos hecho con nuestros jóvenes y niños?

Algunos Ideas para la Oración

- Carta a Dios y de Dios
- Carta de Amor del Padre
 - <https://www.fathersloveletter.com/spanish.html>
- Carta a Dios adelante el Santísimo
- Oración de intercesión en voz alta o escrito
- Oración adelante el Crucifijo
- Oración de repetición
- Salmos
 - "Mi amparo, mi refugio, mi Dios, en quien yo pongo mi confianza" (Salmos 91: 2)
- Adoración, intercesión, petition, alabanza, exhortación, perdón
- Musica Catolica
 - https://youtube.com/playlist?list=PLdn58zZuBGhtbubsO53H2_PZothUtBH3
- Videos cortos - El puente (Juan 3:16)
 - <https://www.youtube.com/watch?v=OVYkIJ7FtOo>
- La Naturaleza