SOMOS SUS **TESTIGOS**

ORACIÓN Y REFLEXIÓN PERSONAL
para los **Líderes de la Parroquia**

"Inspirada en la Palabra de Dios, esta iniciativa nos invita a recorrer un camino de conversión pastoral, una llamada a seguir adonde Dios nos lleva."
— Cardenal Joseph W. Tobin, C.Ss.R., Arzobispo de Newark

"El proceso sinodal es, ante todo, un proceso espiritual. No se trata de un ejercicio mecánico de recopilación de datos ni de una serie de reuniones y debates. La escucha sinodal está orientada al discernimiento".*

Preguntas esenciales que nos guían:

- ¿Dónde estamos ahora?
- ¿Adónde nos llama Dios?
- ¿Cómo llegaremos juntos hasta allí?

Valores Orientadores:

- Sinodalidad
- Subsidiaridad
- Solidaridad

Abierto a la gracia de la conversión pastoral

Actitudes que hay que dejar atrás

- **Interés propio**: Nos necesitamos unos a otros. Cuando dejamos a un lado el egocentrismo, «somos capaces de aprender unos de otros, recorrer juntos el camino y estar al servicio de los demás».
- **División y discordia**: Tenemos el reto de suspender nuestros juicios e ideologías para entablar un diálogo que promueva el entendimiento mutuo y la unidad dentro de nuestra diversidad.
- **Expectativas limitadas**: Se nos invita a dejar de lado nuestras propias expectativas para poder escuchar con mayor claridad lo que Dios desea de nosotros.
- **Miedo**: Porque Dios no nos ha dado un espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio» (2 Timoteo 1:7). Se nos recuerda que el cambio es una parte necesaria del crecimiento y que el miedo inhibe el crecimiento.
- **La inseguridad en uno mismo**: La participación de cada persona es esencial para que el proceso sinodal alcance su objetivo. Estamos llamados, en virtud de vuestro Bautismo, a escuchar al Espíritu Santo en vuestra vida y a compartir vuestra experiencia de Dios y de su Iglesia por el bien de todo su pueblo.

Actitudes que hay que cultivar

- **Escuchar**: En primer lugar, estamos llamados a escuchar con humildad. A escuchar de una manera que invite a los demás a compartir con autenticidad. A confiar en la experiencia y la sabiduría de los demás.
- **Caridad**: También estamos llamados a hablar con valentía y a compartir nuestras experiencias, nuestras esperanzas y nuestros sueños con misericordia y caridad.
- **Buscar la voluntad de Dios**: Estamos llamados a buscar la voluntad de Dios por encima de la nuestra. A discernir el deseo de Dios para la Arquidiócesis de Newark.
- **Apertura al Espíritu Santo**: Se nos invita a acoger la acción del Espíritu Santo, especialmente en las formas en que el Espíritu nos inspira a adoptar nuevas formas de ser Iglesia.
- **Centrados en los demás**: «El proceso sinodal es una oportunidad para abrirnos, mirar a nuestro alrededor, ver las cosas desde otros puntos de vista y salir en misión a las periferias».

ARCHDIOCESE of NEWARK

Preparación para conversaciones transformadas

Se nos invita a entrar en un espacio sagrado donde creceremos en profundo amor y respeto mutuo. Podemos crear este espacio seguro y sagrado entrando con un corazón arraigado en el pacto.

Alianza de Presencia

Cuando entro en este espacio sagrado con la ayuda del Espíritu Santo...

- Me comprometo a ser puntual y llegar a tiempo.
- Entiendo que comenzamos cada reunión con una oración porque todo nuestro diálogo fluye de nuestra oración comunitaria.
- Me comprometo a participar plenamente.
- Escucharé con generosidad.
- Cambiaré mi forma de pensar, pasando de la certeza a la curiosidad.
- Responderé a los demás con preguntas abiertas.
- Aceptaré la incomodidad.
- Creo en las posibilidades.
- Tengo esperanza en un futuro diferente al presente.

Cuando hablo en este espacio sagrado con la ayuda del Espíritu Santo...

- Abordo cada conversación con el corazón abierto, lleno de compasión.
- Utilizo un lenguaje respetuoso.
- Comparto lo que me siento cómodo compartiendo. Hablo en primera persona, utilizando «yo» enlugar de «nosotros».

Cuando nos reunimos en este espacio sagrado con la ayuda del Espíritu Santo...

- Nadie es anónimo.
- Nos sentamos en círculo para vernos unos a otros.
- Los teléfonos móviles y los ordenadores portátiles no entran en el círculo para no distraernos.
- Buscamos desacelerar el ritmo para poder escuchar a Dios cuando nos habla.
- Siempre comenzamos con un periodo de silencio que nos permite estar plenamente presentes los unos para los otros.
- Valoramos las relaciones que formamos en la comunidad.
- Nos turnamos para compartir y no hablamos dos veces hasta que todos hayan tenido la oportunidad de hacerlo.
- Buscamos generar confianza, por lo que si una persona comparte su historia personal, no discutimos lo que se ha dicho fuera de nuestro grupo.
- Hacemos una pausa entre cada persona que habla y se guarda silencio para poder saborear la idea.
- Nos comprometemos a actuar.

Los once discípulos fueron a Galilea, al monte que Jesús les había indicado. Cuando lo vieron, lo adoraron, pero dudaron. Entonces Jesús se acercó y les dijo: «Se me ha dado todo poder en el cielo y en la tierra. Id, pues, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo, enseñándoles a guardar todo lo que os he mandado. Y he aquí, yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo».

Mateo 28:16-20

Escucha

Selecciona un pasaje de las Escrituras. Léelo lentamente y permanece en silencio con la Palabra de Dios todo el tiempo que puedas. En el silencio, observa los pensamientos y sentimientos que comienzan a aflorar. Vuelve a leer el pasaje y continúa permaneciendo con la Palabra de Dios y prestando atención al movimiento del Espíritu Santo dentro de ti.

- **Isaías 43: 10-12, 18-19** (Testimonio)
- **Mateo 28: 16-20** (Evangelización)
- **Marcos 2:13-17** (Discipulado)
- **Juan 14:23-27** (Promesa del Espíritu)
- **Juan 17: 17-23** (Unidad)
- **Hechos 2: 42-47** (Comunidad cristiana)
- **1 Corintios 12: 4-11** (Dones)
- **Efesios 4: 1-6** (Comunión)

Reflexionar

¿De qué manera me invita Dios a permitir que esta experiencia me transforme y fortalezca mi relación con Él y con la Iglesia? ¿Qué necesito dejar atrás para entrar en este proceso con el corazón abierto, la mente abierta y la voluntad de compartir mis experiencias con valentía y honestidad? ¿De qué manera escucho a Dios llamándome a escuchar y acoger los pensamientos, deseos, luchas y esperanzas de los demás, especialmente de los marginados?

Reza

Dios misericordioso, tú llamas a la Arquidiócesis de Newark a dar testimonio de nuestra fe en Jesucristo. Al emprender el camino de la conversión pastoral, concédenos tus dones de comunión, valentía y compasión. Ayúdanos a cumplir la misión de Jesús y su Iglesia mediante una labor evangelizadora convincente, parroquias dinámicas y ministerios eficaces. Levanta líderes desinteresados y enérgicos para servir a la Iglesia con fidelidad y celo. Que nosotros, la Iglesia de Newark en los condados de Bergen, Essex, Hudson y Union, seamos sostenidos y fortalecidos por tu gracia. Que nosotros, el Pueblo de Dios, discernamos y sigamos las inspiraciones de tu Espíritu Santo. Que nosotros, tu pueblo santo, dediquemos nuestras vidas como discípulos firmes de Jesucristo, Hijo de Dios e Hijo de María, dondequiera que vayamos. Te lo pedimos y todas nuestras oraciones por Cristo nuestro Señor. **Amén**.

Para obtener más información, visite **WeAreHisWitnesses.org** o utilice el código QR.

"Recordamos que el propósito del Sínodo, y por lo tanto de esta consulta, no es producir documentos, sino 'sembrar sueños, suscitar profecías y visiones, permitir que florezca la esperanza, inspirar confianza, vendar heridas, tejer relaciones, despertar un amanecer de esperanza, aprender unos de otros y crear un ingenio brillante que ilumine las mentes, caliente los corazones y dé fuerza a nuestras manos.'"